

Informazioni ai pazienti per gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)

Etichetta

Protocollo informativo consegnato da:

Data:

**Cara paziente,
Caro paziente,**

La preghiamo di leggere attentamente il foglio informativo **subito** dopo averlo ricevuto. Riempia il consenso informato, metta la data e firmi il documento possibilmente il giorno prima dell'esame. Se avesse domande si rivolga al suo medico curante oppure allo specialista che eseguirà l'esame (gastroenterologo).

Per lei è prevista l'esecuzione di una **gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)**.

Per l'esame le alleghiamo:

- **un foglio informativo**
- **un questionario**
- **il consenso informato**

Foglio informativo

Sul foglio informativo troverà spiegazioni sullo svolgimento, sugli obiettivi e sui rischi dell'esame. La preghiamo di leggerlo attentamente.

In caso di domande sulla necessità e sull'urgenza dell'esame oppure riguardo a possibili alternative o rischi legati alla procedura, la preghiamo di rivolgersi al suo medico curante che potrà rispondere alla maggior parte delle sue domande. Qualora avesse domande più specifiche, ad esempio sulla tecnica di esecuzione dell'esame, il medico specialista (gastroenterologo) potrà risponderle. In tal caso, la preghiamo di rivolgersi per tempo a noi o al medico curante.

Il questionario:

La preghiamo di compilare il questionario allegato per il chiarimento di eventuali tendenze al sanguinamento, e di rispondere alle domande su eventuali medicinali, allergie o intolleranze. Se dovesse assumere anticoagulanti (Sintrom, Marcoumar o Xarelto) per fluidificare il sangue oppure fare uso regolare di Aspirina, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel ecc., la preghiamo di discutere col suo medico curante l'eventuale sospensione dei medicinali sopracitati almeno una settimana prima dell'intervento. La preghiamo di portare il questionario il giorno dell'esame. La preghiamo di datare e di firmare il documento almeno un giorno prima dell'esame. Se dovessero sorgere dubbi o domande non esiti a contattare noi o il suo medico curante.

Consenso informato

Legga con attenzione il consenso informato, apponga la data e la sua firma al più tardi il giorno prima dell'esame.

Il foglio informativo resta a lei.

Il questionario ed il consenso informato verranno conservati da noi nella sua cartella clinica.

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.

Foglio informativo per la gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)

Perché si esegue una gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)?

Durante una gastroscopia vengono ispezionati l'esofago, lo stomaco ed il duodeno. In questo modo è possibile diagnosticare delle malattie di questi organi (per esempio infiammazioni, ulcere, vene varicose, polipi o tumori), eseguire parzialmente dei trattamenti oppure controllare l'evoluzione di malattie conosciute.

Per assicurare un sufficiente apporto nutritivo, per lei è previsto il posizionamento di una sonda (tubicino) nello stomaco attraverso la parete addominale. La sonda potrà essere utilizzata a lungo ma potrà anche essere tolta senza problemi in qualsiasi momento. Malgrado la presenza della sonda lei potrà bere e mangiare normalmente se il suo medico curante lo permetterà.

Come ci si deve preparare per la gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)?

La preghiamo di non assumere più cibi solidi a partire dalla mezzanotte del giorno prima dell'esame poiché il tratto digestivo superiore per essere studiato deve essere vuoto e libero da residui di cibo. È permesso bere liquidi chiari senza grassi (non latte) fino a 2 ore prima dell'esame. La preghiamo di non assumere i suoi medicinali abituali a meno che il suo medico curante non le dia un esplicito ordine diverso in merito. Normalmente prima della posa della sonda PEG le verrà somministrato un antibiotico.

Capacità lavorativa e capacità di guida?

Per l'esame è possibile che le verranno somministrati analgesici o sedativi. Dopo l'assunzione di questi medicinali non potrà condurre un autoveicolo. La preghiamo di non venire all'esame con la propria vettura ma di farsi accompagnare. Per 12 ore dopo la somministrazione dei medicinali non potrà firmare documenti con valenza legale.

Come si svolge la gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)?

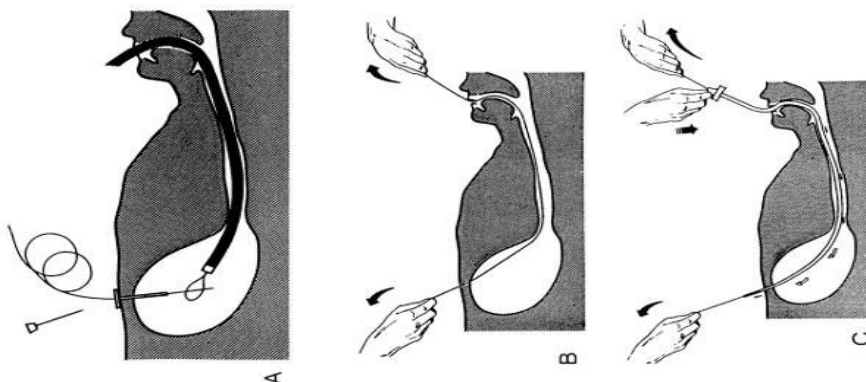
Si posiziona dapprima un'infusione in una vena del braccio per poter somministrare dei sedativi. L'esame viene eseguito con l'aiuto di uno strumento flessibile dotato all'estremità di una luce e di una telecamera. Con questo strumento il medico può ispezionare la mucosa degli organi in questione cercando alterazioni. Oltre ad un'ispezione accurata della mucosa è anche possibile eseguire degli interventi come ad esempio il trattamento di sanguinamenti o il prelievo di tessuti. L'esame non provoca nessun dolore. Durante l'esame oltre al medico sarà presente anche del personale specializzato (infermiera o assistente di studio medico).

Per posizionare una sonda PEG vi sono due metodi. Purtroppo non è sempre possibile decidere in anticipo quale sarà il metodo utilizzato. Il medico deciderà durante l'intervento quale metodo utilizzare e questo sempre nel suo interesse.

1. Posizionamento della sonda attraverso la bocca (Metodo „Pull-trough“)

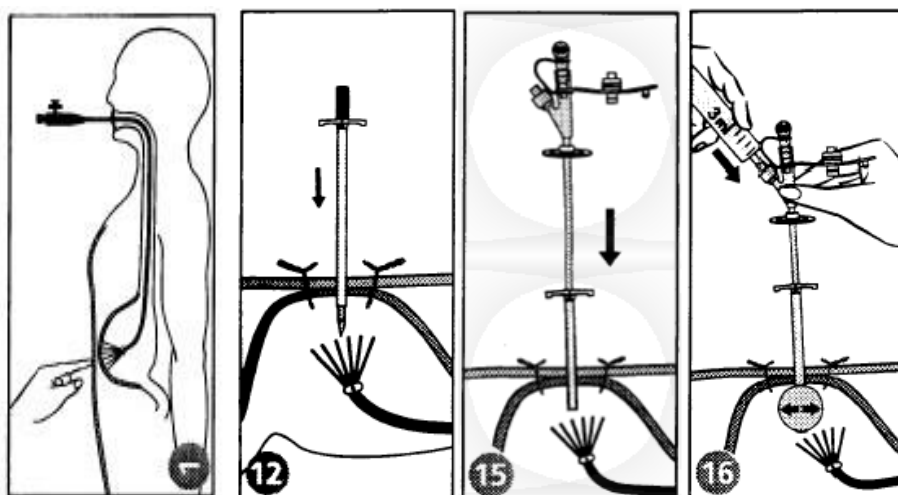
Durante la gastroscopia lei dormirà. Verrà fatta un'anestesia locale della parte superiore dell'addome e in quel punto verrà inserito un ago nello stomaco. Attraverso l'ago verrà fatto passare un filo nello stomaco che verrà afferrato con l'endoscopio e poi fatto uscire attraverso la bocca. A questo filo verrà agganciata la sonda che verrà trascinata attraverso la bocca fin nello stomaco. La sonda PEG verrà infine fissata all'esterno sulla parete addominale con un apposito fermaglio.

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.



2. Posizionamento attraverso la parete addominale sotto controllo endoscopico (Metodo "Push-PEG")

Si esegue un'anestesia locale della parte superiore dell'addome. In seguito la parete dello stomaco, dopo essere stata fissata alla parete addominale con due fili sottili sotto controllo endoscopico, viene punta con una canula sempre sotto controllo endoscopico diretto. L'ago della canula viene tolto e dall'esterno viene inserita una sonda PEG con palloncino. Il palloncino all'estremità della sonda PEG viene riempito d'acqua per impedire la fuoriuscita della sonda dallo stomaco. I fili da sutura vengono tolti dopo 1-4 settimane. La sonda dovrà essere sostituita dopo 3-4 settimane, ma senza che sia necessaria una nuova gastroscopia.



Quali rischi comporta una gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)?

Le complicazioni di una gastroscopia sono molto rare (0,2‰). Malgrado l'esame venga eseguito con la massima accuratezza è comunque possibile che in alcuni casi rari vi siano delle complicazioni. In casi eccezionali queste potrebbero mettere la vita in pericolo. Sono da citare reazioni allergiche, possibili danni ai denti soprattutto in casi di problemi preesistenti, infezioni, sanguinamenti, ferite della parete dell'esofago o dello stomaco (perforazione), ferite della laringe. Con la somministrazione di sedativi raramente si potrebbero verificare dei disturbi della respirazione o cardiaci. Dopo la gastroscopia potrebbero verificarsi altri disturbi passeggeri quali raucedine, disturbi della deglutizione, gonfiori addominali dovuti alla somministrazione di aria durante l'esame.

Dopo il posizionamento di una sonda PEG possono verificarsi in circa il 20% dei casi dolori, arrossamento nella zona della puntura, infezioni locali o della parete addominale. Molto raramente (<1%) si possono osservare sanguinamenti, ancora più raramente (<1 ‰) si può ferire un organo addominale (fegato, intestino). Queste complicazioni potrebbero necessitare un'operazione chirurgica.

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.

Come mi devo comportare dopo l'esame?

Dopo l'esame non potrà mangiare né bere per 6 ore. In seguito potrà bere solo liquidi chiari. Il medico stabilirà il momento dell'inizio della nutrizione attraverso la sonda. Se dopo la gastroscopia dovessero sopraggiungere **dolori addominali** o altri sintomi (p. es. capogiri, nausea, vomito) oppure dovesse notare sangue dall'ano (per lo più sotto forma di feci nere) si rivolga immediatamente al suo medico curante oppure al pronto soccorso.

Riceverà dal medico o dalla dietista un piano personalizzato per la nutrizione. Il personale di cura (infermieri, Spitex) verrà istruito sul corretto utilizzo della sonda.

Domande sull'esame?

Se lei dovesse avere ulteriori domande sull'esame programmato, la preghiamo di rivolgersi al suo medico curante. Se ci fossero ancora dubbi non esiti a contattare il medico specialista (gastroenterologo) che eseguirà l'esame.

Per domande o problemi può contattare i seguenti medici:

| | | |
|------------------|--|------|
| Medico curante | | Tel: |
| Gastroenterologo | | Tel: |

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.

Questionario

Etichetta

Domande sulla tendenza al sanguinamento:

si no

| | | |
|--|--|--|
| 1. Soffre spesso di sanguinamento dal naso ? | | |
| 2. Soffre di sanguinamento dalle gengive (lavando i denti) ? | | |
| 3. Soffre di ematomi o piccoli sanguinamenti sulla pelle senza ferite evidenti ? | | |
| 4. Ha l'impressione di sanguinare molto dopo piccole ferite (ad esempio durante la rasatura) ? | | |
| 5. Per le signore: ha l'impressione di avere delle mestruazioni prolungate (> 7 giorni) o deve cambiare frequentemente tamponi o assorbenti igienici? | | |
| 6. Ha già avuto un sanguinamento prolungato o severo durante o dopo un trattamento dentario ? | | |
| 7. Ha già avuto un sanguinamento grave o prolungato durante o dopo un intervento chirurgico (intervento alle tonsille o all'appendice, parto)? | | |
| 8. Ha già ricevuto trasfusioni sanguigne durante un intervento chirurgico? | | |
| 9. Vi sono nella sua famiglia (genitori, fratelli/sorelle, figli, nonni, zii) malattie legate ad una maggior tendenza al sanguinamento ? | | |

Domande su medicinali, allergie, malattie concomitanti:

| | | |
|---|--|--|
| 1. Assume regolarmente anticoagulanti per rendere fluido il sangue (p.es. Sintrom, Marcoumar o Xarelto) oppure ha assunto negli ultimi 7 giorni Aspirina, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel, ecc. oppure medicamenti contro l'influenza, antidolorifici o antireumatici ? Se sì quali? | | |
| 2. Soffre di allergie (a medicinali, lattice, anestetici locali, cerotti)? Se sì quali? | | |
| 3. Soffre di difetti alle valvole cardiache, di problemi cardiaci o polmonari ? È in possesso di un cartellino per la profilassi dell'endocardite ? | | |
| 4. È portatore di un pace-maker / defibrillatore o di una protesi metallica ? | | |
| 5. Soffre di problemi renali (insufficienza renale) ? | | |
| 6. È diabetico/a ? | | |
| 7. Per le signore: è incinta oppure esiste la possibilità che vi sia una gravidanza in corso? | | |
| 8. Ha dei denti instabili , una protesi dentaria o una malattia dei denti ? | | |

Il/La sottoscritto/a conferma di aver compilato il questionario in maniera completa e veritiera

Luogo, Data

Nome paziente

Firma paziente

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.

Consenso informato

per l'esecuzione di una gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG)

| |
|-----------|
| Etichetta |
|-----------|

Protocollo informativo consegnato da:

Data:

Il/La sottoscritto/a conferma di aver letto e preso atto del contenuto del foglio informativo

Confermo di essere stato/a informato/a dal medico sul motivo (indicazione) della gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG).
Confermo di aver compreso il modo d'esecuzione ed i rischi della gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG).

Alle mie domande è stata data risposta esaustiva e soddisfacente.

(Segnare ciò che fa al caso)

Sono d'accordo con l'esecuzione della gastroscopia con posizionamento di una sonda gastrica percutanea (PEG).

| | |
|----|----|
| si | no |
| si | no |

Mi dichiaro d'accordo con la somministrazione di sedativi e/o analgesici.

Nome paziente

Nome medico

Luogo, Data

Firma paziente

Luogo, Data

Firma medico

Per pazienti che non sono in grado di rilasciare personalmente il consenso informato

Rappresentante legale

Nome medico

Luogo, Data

Firma del rappresentante legale

Luogo, Data

Firma medico

Documentazione informativa raccomandata dalla Società Svizzera di Gastroenterologia SGGSSG, dall'Associazione dei Medici Svizzeri FMH e dall'Organizzazione Svizzera dei Pazienti SPO.